

La Reumatología en Chile, ha ido progresando a lo largo de los años no sólo en el diagnóstico, sino también en el tratamiento para los pacientes con enfermedades autoinmunes. Es por esto, que la Sociedad Chilena de Reumatología ha mantenido una constante preocupación por la actualización de conocimientos asociados a distintas patologías y al impacto que generan estas, no sólo en la morbilidad sino como también en la calidad de vida.

La Artritis Reumatoide es una enfermedad inflamatoria sistémica, crónica, autoinmune, cuya prevalencia en Chile se estima en un 0,6%¹, afectando a mujeres en su mayoría. Los pacientes experimentan dolor crónico y discapacidad; sin tratamiento, la esperanza de vida se reduce, por lo que es imprescindible identificar a los pacientes de manera precoz, para el control de la inflamación, permitiendo prevenir la destrucción articular y la discapacidad posterior².

En el año 2004, se publican las primeras Guías de Tratamiento de la Artritis Reumatoide en la Revista Chilena de Reumatología, con la finalidad de hacer coincidir conceptos entre los especialistas y así, optimizar los recursos en la toma de decisiones, para la atención de pacientes con esta enfermedad.

Dado el cambio en el perfil epidemiológico de la población chilena, con el fin de dar cobertura a aquellas enfermedades que generan mayor cantidad de años de vida perdidos, el Ministerio de Salud en Decreto Supremo N° 44 del año 2007, incorpora dentro de las Garantías Explícitas en Salud, a la Artritis Reumatoide, cubriendo el tratamiento para aquellos pacientes mayores de 15 años con diagnóstico confirmado. En este mismo contexto se publicaron las Guías Clínicas AUGÉ de Artritis reumatoide, la que posteriormente fueron actualizada el 2014.

La evolución de los métodos de diagnóstico y de tratamiento, asociado a la evidencia disponible en la última década, nos obliga a intentar alcanzar objetivos terapéuticos de mínima actividad o de remisión clínica para la enfermedad. Aproximadamente, un 20% de los pacientes, no cumple este objetivo con los fármacos tradicionales modificadores de la enfermedad y persisten con dolor y progresión del daño articular.

La evidencia mundial nos muestra como los medicamentos biológicos y los inhibidores de la quinasa Janus, son el resultado del avance en el conocimiento de los mecanismos patogénicos de la Artritis Reumatoide y la aplicación de biotecnología para el desarrollo de terapias dirigidas específicamente contra las moléculas involucradas en el proceso inflamatorio de la enfermedad³.

En Chile desde el año 2015, está disponible, por ley 20.850 (Ricarte Soto), el acceso universal a fármacos de alto costo, para aquellos pacientes con Artritis Reumatoide activa refractaria a los tratamientos habituales.

La Sociedad Chilena de Reumatología publicó sus primeras Guías de Tratamiento de Artritis reumatoide hace 20 años. Esto en opinión de reumatólogos expertos, nos planteó el desafío como Sociedad, de avanzar en un nuevo hito sanitario para esta patología. Es así como se conforma el Panel de Expertas Especialistas, que trabajó en las Recomendaciones para el Tratamiento de Artritis Reumatoide en pacientes adultos y que basado en la mejor evidencia científica disponible, les permitirá hoy a los profesionales, acceder a el tratamiento más efectivo y el mejor seguimiento de la enfermedad.

Es por eso que queremos invitarlos a conocer del trabajo realizado que se plasmó en estas Guías, confeccionadas con metodología GRADE, donde las especialistas, hicieron análisis de calidad de la evidencia disponible y la revisión de la efectividad de las intervenciones recomendadas. Más allá del rigor metodológico con que fueron realizadas, nos propone un reto para la implementación en los distintos niveles de atención, avanzando de manera sólida y mancomunada como especialistas, construyendo una mejor salud para nuestro país. Como SOCHIRE seguiremos trabajando para que los médicos y los prestadores de salud otorguen las mejores herramientas disponibles hoy en día en el manejo de pacientes con enfermedades reumáticas.

Dra. Alejandra Álvarez
Presidente de SOCHIRE

Referencias bibliográficas

1. Durán J, Massardo L, Llanos C, Iacobelli S, Burgos PI, Cisternas M, Iruretagoyena M, Armstrong M, Aguilera R, Radrigán F, Martínez ME, Passi-Solar A, Riedemann P, Crisóstomo N, Cifuentes C, Hagedorn L, Cisternas A, Vásquez N, Margozzini P; the ENS2017 Study Group. The Prevalence of Rheumatoid Arthritis in Chile: A Nationwide Study Performed as Part of the National Health Survey. *J Rheumatol*. 2020 Jul 1;47(7):951-958. doi: 10.3899/jrheum.190396. Epub 2019 Sep 1. PMID: 31474598.
2. Minsal. (2014). Guía clínica Artritis Reumatoide, Ministerio de Salud. Gobierno de Chile, 12-14. Accedido en: <https://www.minsal.cl/sites/default/files/files/GPC%20Artritis.pdf> (el 31 de marzo de 2020).
3. Minsal. (2018). Tratamiento con Etanercept o Abatacept o Adalimumab o Rituximab en personas con Artritis Reumatoide activa refractaria a tratamiento habitual. Ministerio de Salud. Gobierno de Chile, 8-11. Accedido en: <https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2018/03/Protocolo-Artritis-Reumatoide.pdf> (el 31 de marzo de 2020).